

Tous les degrés	<u>Apprentissages</u> <u>Préparation aux examens</u>
	<p data-bbox="496 422 878 449"><u>Zen-étude et trucs antistress</u></p> <p data-bbox="496 485 1179 512">https://www.youtube.com/watch?v=jVjM37XVXdo</p> <p data-bbox="496 611 1127 638"><u>Trucs simples pour se motiver avant un examen</u></p> <p data-bbox="496 674 1182 701">https://www.youtube.com/watch?v=4Mv54XZZ-pA</p> <p data-bbox="496 800 1260 827"><u>L'impact d'une bonne alimentation sur la réussite scolaire</u></p> <p data-bbox="496 863 1187 890">https://www.youtube.com/watch?v=QcY1KVontdw</p> <p data-bbox="496 989 1062 1016"><u>Quoi manger le matin d'un grand examen?</u></p> <p data-bbox="496 1052 1179 1079">https://www.youtube.com/watch?v=8xJVm6qL47Y</p> <p data-bbox="496 1178 834 1205"><u>L'anxiété de performance</u></p> <p data-bbox="496 1241 1182 1268">https://www.youtube.com/watch?v=bzNW2I33Avo</p> <p data-bbox="496 1367 1192 1394"><u>Texte (affiche) : comment bien terminer son année ?</u></p> <p data-bbox="496 1430 1370 1499">http://www.sosnancy.com/wp-content/uploads/2018/06/Nancy-Conseils-ete-aide-memoire-comp.pdf</p>